

Veelgestelde vragen

Declareren wij fysiotherapie rechtstreeks bij de zorgverzekeraar?
Wij hebben met alle grote verzekeraars een contract afgesloten en kunnen daarom rechtstreeks declareren.

Hoeveel behandelingen worden er vergoed?

Voor het antwoord op deze vraag kan er contact worden opgenomen met de zorgverzekeraar, de (aanvullende) polisvoorwaarden worden geraadpleegd, gekeken worden op www.kiesbeter.nl of tijdens het intakegesprek aan ons gevraagd worden.

Niet verzekerd voor fysiotherapie maar wel een behandeling nodig?

Dat is geen probleem. Op onze website staan bij kosten, vergoeding en verwijzing onze tarieven voor zorg waarvoor de patiënt niet verzekerd is. Maandelijks wordt er dan een nota thuisgestuurd.

Wat kost een behandeling ESWT?

Indien de patiënt bij ons onder behandeling is geldt een eigen bijdrage per behandeling € 40,-. Indien de patiënt alleen voor ESWT onze praktijk bezoekt en elders revalideert bij een fysiotherapeut gelden de tarieven bij kosten, vergoeding en verwijzing op de website; zitting ESWT (zonder behandeltraject).

Hoeveel behandelingen ESWT zijn nodig?

Er is gebleken dat gemiddeld 5-6 behandelingen voldoende zijn. Uiteraard zijn er ook patiënten die vaker en minder vaak behandeld zijn.

Wordt ESWT vergoed?

Hoewel er verschillende wetenschappelijke onderzoeken in het buitenland gedaan zijn die de werking van ESWT bewijzen, vergoeden de meeste zorgverzekeraars de behandeling nog niet. Daarom doet Instituut D&C, als enige in West-Friesland, sinds november 2008 mee aan de landelijke effectstudie van fysiotherapie en Shockwave Therapie.

Wat kost het echografisch onderzoek?

Het echografisch onderzoek is onderdeel van ons fysiotherapeutisch onderzoek en kost de patiënt niets extra's als de patiënt verzekerd is voor fysiotherapie.

Wordt de huisarts altijd op de hoogte gebracht?

Tussen Instituut D&C en huisartsen zijn goede afspraken gemaakt. Tijdens het intakegesprek wordt allereerst een screening uitgevoerd waarbij gekeken wordt of de patiënt bij ons op het juiste adres is. Het screeningsverslag wordt, indien de patiënt hiermee akkoord gaat, naar de huisarts verstuurd tenzij de huisarts heeft aangegeven geen screeningsverslagen te willen ontvangen. Ook indien u door ons verwezen wordt naar een andere specialist gebeurt dit in overleg met de huisarts.



instituut **D&C**




instituut **D&C**

Nieuwe Steen 2 401 1625 HV Hoorn
telefoon: 0229-26 85 54 e-mail: info@instituutdnc.nl

Instituut D&C

www.instituutdnc.nl

Instituut D&C

Instituut D&C is een praktijk waar mensen van 18 jaar en ouder terecht kunnen. Het bijzondere is het gebruik van echodiagnostiek als aanvulling op het lichamelijk onderzoek waarmee wij daadwerkelijk inzichtelijk kunnen maken wat er in het lichaam aan de hand is. En nog belangrijker, wij kunnen de zorg geven die de patiënt verdient. Dit kunnen houdings- en bewegingsadviezen, training, een doorverwijzing, een behandeling met shockwave of een combinatie van voorgenoemde zaken zijn.

- Diagnose op basis van echodiagnostiek, Behandeling in overleg = geen verrassingen,
- Ruime openingstijden; maandag t/m vrijdag 08.00-20.00 en zaterdag 09.00-12.00 en zo nodig in overleg daarbuiten,
- Lekker koffie = ontspannen wachten of op het gemak bijkomen van de behandeling,
- Mogelijkheid tot douchen na behandeling,
- Alleen diagnose of shockwave ook mogelijk.

De intake

Een afspraak maken kan telefonisch (0229-26 85 54) of via de e-mail (info@instituutdnc.nl). De patiënt kan zonder verwijfsbriefje (via de directe toegankelijkheid) bij ons terecht komen, of verwezen worden door de (huis)arts. Na het onderzoek en het bespreken van de diagnose wordt er in samenspraak een behandelplan opgesteld.



Echografie

Echografie houdt niets anders in dan met behulp van ultrasoon geluid in het lichaam kijken. Het is een zelfde apparaat als die bij zwangerschappen wordt ingezet. Wij kunnen met behulp van geprotocoliseerd echografisch onderzoek het volgende zien:

Spiersen Pezen	scheuren, littekens, kalkneerslag peesontstekingen, scheuren, kalkneerslag, (sub-)luxatie
Slijmbeurzen Gewrichtsbanden	slijmbeursontsteking verstuingen, scheuren
Kapsels	kapselontsteking, scheuren
Kraakbeen	gewrichtsslijtage, defecten
Meniscus	scheuren
Botten	losse botfragmenten, botbreuken
Zenuwen	de tunnel, zoals bij het carpaal tunnel syndroom

Dit kan toegepast worden op, bij en rondom elk gewricht in armen of benen. Het voordeel van echografie bij de fysiotherapeut? Geen wachttijden dus een vroege start met behandelen van de juiste oorzaak van de klacht. Ook kunnen wij onze behandelmethodes adequaat bijstellen door het uitvoeren van een herhalingsecho. Meer informatie over echografie is te vinden op www.dynamic-bv.nl



Extracorporeal ShockWave Therapy

Extracorporeal ShockWave Therapie (kortweg: Shockwave of ESWT) is een doorontwikkeling van de technologie die gebruikt wordt bij niersteenvergruizers. Het principe van ESWT wordt in Nederland al tien jaar toegepast.

Bij deze behandeling worden korte, hevige geluidsgolven gericht op het te behandelen gebied. Uiteraard met een veel lagere dosis energie dan de niersteenvergruizers.

ESWT geeft pijnvermindering, verbetering van de stofwisseling en bloedcirculatie en functieherstel. In veel gevallen blijkt een operatie na behandeling met ESWT overbodig. Verder heeft de patiënt geen tot weinig last van bijwerkingen en geen onnodig lange revalidatie met conventionele fysiotherapie, die weinig succesvol blijkt bij peesaandoeningen.

Meer informatie over shockwave is te vinden op www.snelvanjepijnaf.nl



Onze specialiteiten

De fysiotherapeuten van Instituut D&C hebben jarenlange ervaring met de volgende klachten:

- **Hielspoor / Fasciitis Plantaris**
- **Achillespeesklachten, exostose van Haglund**
- **Lopersknie (runners knee) en springersknie (jumpers knee)**
- **Tennisarm/golfelleboog**
- **Schouderklachten**

*Houdingsgerelateerde schouder/nekklachten
Instabiliteitsklachten*

Bursitis (slijmbeursontsteking) en gewrichtsirritatie (arthritis, frozen shoulder) tendinose (peesirritatie) en tendinitis (peesontsteking)

Peesruptuur van de cuff

In de schouderklachten en inklemmingsklachten folder staat hier meer over beschreven.

ATDS fit-test

Ons nieuwste product is de ATDS fit-test. ATDS staat voor 'Anaerobic Threshold Detection System' en is een wetenschappelijk onderbouwde sportmedische inspanningstest. Met deze test wordt eenvoudig gemeten hoe belastbaar het lichaam is. Aan de hand van de resultaten wordt er een persoonlijk en doelgericht trainingsprogramma op maat opgesteld. Deze test is, door het bepalen van het omslagpunt door middel van ademfrequentie, bij uitstek geschikt voor patiënten die medicatie gebruiken die de bloedsomloop beïnvloeden en patiënten die last hebben van de luchtwegen. Ook mensen met (chronische) vermoeidheidsverschijnselen zoals Burn-out, ME, Fibromyalgie kunnen nu een programma van reële intensiteit volgen. Daarnaast blijkt in de praktijk dat maar liefst 50% van alle top- en recreatiesporters te licht of te zwaar traint als wordt uitgegaan van de algemene tabellen voor het bepalen van de trainingshartslag. Met de ATDS fit-test worden de geplande persoonlijke doelstellingen (afvallen, re-conditioneren, snelheid of duurvermogen uitbreiden) weer echt haalbaar en worden trainingen zinvol.

