

“IK PROBEER MIJN PATIËNTEN DUIDELIJK TE MAKEN WAT DE OORZAAK KAN ZIJN VAN HUN KLACHTEN EN HOE ERMEE OM TE GAAN”

1 **Waarom heb je voor dit vak gekozen?**

“Na wat omzwervingen via technische scholen ben ik in 2001 begonnen aan de Academie Lichamelijke Opvoeding om in 2005 af te studeren en te beginnen als docent lichamelijke opvoeding op een basisschool in Amsterdam. Tijdens mijn afstudeerstage heb ik kennis gemaakt met het vak fysiotherapie. Voor mij bracht dit techniek en sport bij elkaar. In 2009 behaalde ik mijn diploma Fysiotherapie en heb ik de vijf maanden durende na- en bijscholing Musculoskeletal Ultrasound / MSU; Opleiding Echografie van het Bewegingsapparaat gevolgd. In 2015 behaalde ik mijn post-HBO Master Manuele Therapie.”

2 **Wie was je meest invloedrijke leermeester en waarom?**

“Ik heb diverse invloedrijke leermeesters gehad. Mensen die me toonden hoe ik wel of hoe ik absoluut niet wilde werken. Ik leer nog dagelijks van alle mensen die ik op onze praktijk of daarbuiten tegenkom.”

3 **Als je dit beroep niet had gekozen, wat had je dan willen worden?**

“Als kind was ik gefascineerd door helikopters. Ik keek graag Tour of Duty en oorlogsfilms. Ik denk dat piloot bij de luchtmacht of militair bij een elitemacht me wel had getrokken. Helaas waren mijn ogen te slecht.”

4 **Wat was je eerste betaalde (bij)baan?**

“Ik heb als twaalfjarige bollen gepeld bij de boer. Daar leerde ik hard werken. Ik ben

daarna een tijd in de agrarische sector werkzaam gebleven.”

5 **Wat maakt jouw dag goed?**

“Ik vind het gezellig om met mijn vriendin lekker te eten, met een goed glas wijn of whisky erbij. Als dat het einde is van een werkdag waarbij ik mensen naar tevredenheid heb kunnen helpen, dan heb ik een goede dag.”

6 **Welke ontdekking zou je leven het meest verbeteren?**

“Dat vind ik een moeilijke vraag. Ik kan soms wel ontevreden zijn, maar als ik er goed over nadenk hoeft er niet per se iets te veranderen. Science fiction-films hebben wel leuke gadgets, bijvoorbeeld de regeneratiecapsule: het maakt niet uit wat je hebt, je komt er zo goed als nieuw weer uit.”

7 **Als je zelf patiënt bent, wat vind je dan belangrijk?**

“Dat er niet aangenomen wordt dat ik veel weet en mezelf wel kan revalideren. Of omdat ik enige kennis heb wel kan bedenken wat er aan de hand is. Als patiënt heb je een andere emotie dan als behandelaar. Ik probeer mijn patiënten duidelijk te maken wat de oorzaak kan zijn van hun klachten en hoe ermee om te gaan. Dat vind ik zelf ook prettig om te horen.”

8 **Wat vind je van het Westfriesgasthuis?**

“De afgelopen jaren is het uiterlijk sterk veranderd. De laatste keer dat ik er was, om

mijn vader na het plaatsen van zijn nieuwe knie te bezoeken, voelde erg prettig. Veel mensen komen niet graag in een ziekenhuis, maar de oude ‘vibe’ is er niet meer. Het voelt comfortabeler.”

9 **Met wie werk je graag samen en waarom?**

“Wij werken graag met collega’s samen. Ik weet niet alles, mijn compagnon weet niet alles, dus het is fijn om andere zienswijzen mee te krijgen. Ik ben van mening dat we in ons vak elkaar naar een hoger niveau kunnen brengen door kennis te delen. Het gezamenlijke doel is de patiënt beter te krijgen. Ik vind een goede verwijzing naar een collega net zo waardevol als een succesvol uitgevoerde behandeling. Verder is het fijn om met enige regelmaat met een medisch specialist mee te kijken. Zo houd je je kennis up-to-date. Ook kan er dan gesproken worden over een te verwachten hersteltraject.”

10 **Waarom woon je in West-Friesland?**

“Ik ben geboren in Hoorn, in de buurt van de Drieboomlaan. Ik heb ooit een kamer in Amsterdam gehad. Dat was het niet voor mij. Ik ben na een jaar of drie weer terug verhuisd naar Hoorn om samen te wonen. In dat huis heb ik dertien jaar gewoond tot ik in april mijn eerste koophuis kon betrekken. Ik vind West-Friesland wat betreft mensen ook prettig. Eerlijkheid duurt het langst en mensen zijn praktisch. Je weet wat je aan ze hebt. Daar houd ik van.”



Taksen de Nijs is 37 jaar en is geboren en getogen in Hoorn. Sinds hij in 2008 met compagnon Daniëlle Clasen-Bos Instituut D&C aan de Nieuwe Steen is begonnen, werkt hij daar als fysio- en manueel therapeut. Sinds april woont hij met zijn vriendin in de Bangert-Oosterpolder.